

**令和7年度（2025年度） スポーツ医科学対策事業 医科学サポート事業
フィジカルフィットネスサポート事業 実施要項**

1. 目的

次年度の国民スポーツ大会に向けて、国スポ候補選手（少年種別）等の競技者を対象に、スポーツ医科学的なフィジカルフィットネスチェック測定を行うとともに、競技パフォーマンス向上に役立つ知見を競技者・指導者へ情報提供し、競技者自身がフィジカル・メンタルの状態を把握し、今後のトレーニング計画に役立ててもらうことを目的とする。

2. 主催・協力

- (1) 主催：公益財団法人 熊本県スポーツ協会
(2) 協力：学校法人銀杏学園 熊本保健科学大学 健康・スポーツ教育研究センター

3. 日時・会場

- (1) 日時：令和8年1月24日（土）

Aグループ	Bグループ
0830～0900【開場・受付】 0900～0915【集合・説明】 0930～1100【講義】＜2号館＞ 1115～1300【フィットネス測定】＜アリーナ＞ 1300 【終了】	0830～0900【開場・受付】 0900～0915【集合・説明】 0915～1100【フィットネス測定】＜アリーナ＞ 1115～1245【講義】＜2号館＞ 1300 【終了】

* 集合時間・終了時間は、参加人数により変更する可能性あり（30分ずつずらすなど）。

その際は、参加決定通知に併せてご連絡します。

- (2) 会場：熊本保健科学大学 「アリーナ」
〒861-5598 熊本市北区和泉町325
* 最寄駅は、JR 鹿児島本線の「西里駅」（熊本駅から10分）
* 西里駅の目の前がアリーナ（アリーナ前に駐車場あり）

4. 内容（対象・参加枠・参加料・測定内容・結果フィードバック）

- (1) 対象：国民スポーツ大会（男女／少年種別）候補選手等（中学3年生～高校生3年生）
(2) 参加枠（定員）：24名（Aグループ12名／Bグループ12名）

※メンタルトレーニングは100名まで可

- (3) 参加料：無料（測定費用は、主催者が負担）
(4) 内容

①講義1：（40分）メンタル（スポーツ特性不安診断検査）およびメンタルトレーニング 及び
講義2：（40分）フィジカル測定の見方

②測定：

NO	検査・測定項目	検査・測定方法
1	身体組成（体脂肪率、除脂肪体重、部位別骨格筋量）	InBody430
2	全身反応時間	単純反応時間
3	スプリント能力	30m走（光電管）
4	投てき能力	メディシンボール投げ（男性4kg、女性3kg）
5	ジャンプ能力	垂直方向の跳躍高測定（床反力計）
6	下肢・膝関節筋力（等速力）	BIODEX
7	メンタル（性格的不安・緊張傾向）	スポーツ特性不安診断検査（TAIS）

* 検査・測定項目は、選手の体調管理・安全管理を第一とし、種目や当日の体調を考慮する。

- (5) 結果フィードバック：測定後（約2～3週間後）に、結果（個別フィードバック資料）を、所属学校・チーム等宛へ郵送します。

- (6) 個人情報等の取り扱い：当日に詳細を説明し、本人同意のうえ測定を行い、本測定会で得たデータ（個人情報・測定結果）は、個人情報保護に関する誓約書に基づき、熊本県スポーツ協会ならびに熊本保健科学大学にて厳重に管理・保管します。
- (7) 個人の準備物：運動できる服装、タオル、着替え、体育館シューズ、ドリンクなど。なお、会場（アリーナ）の更衣室・ロッカーなどは自由に利用できます。

5. 参加申込方法

- (1) 提出期限：令和8年1月8日（木）まで
- (2) 提出物：別紙様式「参加申込書」
- (3) 提出方法：下記①②③のいずれかの方法
- ①郵 送：〒861-8012 熊本市東区平山町 2776 県民総合運動公園陸上競技場内
 - ②FAX：096-388-1584
 - ③メール：main@kumamoto-sports.or.jp
- (4) その他：定員を超えた場合は、競技団体内の優先順位および競技成績等を参考に参加をお断りする場合があります。
- 申込締切後、決定通知を送付します。

6. お問い合わせ先

公益財団法人熊本県スポーツ協会 担当：下舞（しもまい）

〒861-8012 熊本県熊本市東区平山町 2776 県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）内

TEL：096-388-1581／FAX：096-388-1584／E-mail：main@kumamoto-sports.or.jp

（参考）過年度の測定風景（※今年度行わない測定もあります。）

