

第 8 回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟
専 務 理 事 佐 藤 健 司

平素より、本連盟の事業につきましてご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

このたび、ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

1 研修会名 第 8 回ソフトテニストレーナー研修会

2 日 時 令和 8 年 2 月 21 日(土) 14:00 ～ 17:30

3 場 所 インターネットリモート参加によるオンライン講義

3 対象および参加基準

- ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国スポ強化活動等)
- ② 第 1～7 回研修会の参加者
- ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方
- ④ JSPO-AT 資格保有者

参加基準:対象①～④のいずれかに該当する方。

※JSPO-AT、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修申請中

4 申 込 ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールで提出してください。

②申込締切 令和 8 年 2 月 14 日(土)

5 参加料 無料

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:佐藤成敏)

〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201

e-mail:sato@jsta.or.jp 以上

第 8 回ソフトテニストレーナー研修会

令和 8(2026)年 2 月 21 日(土) 14:00～17:30

@オンライン

時間	研修内容	担当
14:00～ 14:05	開会のことば	永野康治 (トレーナー部会長)
14:05～ 15:05	〈セッション 1〉 ① アジア選手権・ナショナルチーム報告 ② 全日本アンダー報告 ③ オフィシャルトレーナー活動報告	① 兼平智孝(男子代表) 市山裕梨(女子代表) ② 土井内友巳奈(U21 女子) 深間内誠(U14 男子) ③ 川上晃司(副部会長)
15:15～ 16:15	〈セッション 2〉 ソフトテニス選手に必要な身体能力と トレーニング	兼平智孝 (男子代表)
16:25～ 17:25	〈セッション 3〉 ソフトテニス選手の栄養実態と対応	今井愛 (医科学部会・管理栄養士)
17:25～ 17:30	閉会のことば	永野康治 (トレーナー部会長)

司会進行：永野康治
運営：岡崎美琴・来住野麻美